



HARU

JAPANESE
STREET FOOD

SNACKS

Miso Shiru de Caldo de Soja e Tou-fu (vegan) 3€

Edamame com casca 3.5€
Feijão asiático com casca

Negitoro 11.5€
Tártaro de Atum aromatizado c/ molho de kimuchi e wasabi

Usuzukuri (Fatias finas de peixe com azeite de cebola doce e ponzu)
Kampachi (lírio) 12€
Sake (salmão) 10€

Ebi fry c/Amêndoas
(2 peças)
Camarão c/ cabeça panado em amêndoas e molho Agridoce 9.5€

Tori-Katsu-Sando 8€
Sandes japonesa de lombo de frango panado e repolho, com molho especial

Tempura Moriawse 11€
(7 un.)
Seleção de vegetais e camarão

Tempura Yasai (vegan) 8€
(7 un.)
Seleção de vegetais

Tempura Ebi 10€
(5 un.)
Camarão

Harumaki com molho Sweet Chilli (vegan) 4.5€
(2 un.)
Crepes de vegetais



HARU

JAPANESE
STREET FOOD

DONBURI

Chirashi Sashimi (Mix de sashimi com Ikura e arroz de sushi)	15€
Gyu Kare Raisu (Caril de vaca com arroz de sushi)	13.9€
Gyu-Torikatsu Kare Raisu (Caril de vaca c/ panado de frango e arroz de sushi)	16.9€
Especial Unadon Donburi de Enguia grelhada em molho teriyaki	15.5€

RAMEN

ToriKatsu Ramen* (Sopa de massa de dashi com frango panado)	13.2€
Chashu Ramen* (Sopa de massa de Dashi com barriga de porco marinado)	13.9€
Ebi Tempura Ramen* (Sopa de massa de dashi com camarão tempura)	14.5€
Kare Miso Ramen (Sopa de massa de dashi com caril de vaca e molho de miso)	13.9€
Yasai Miso Ramen (vegan) (Sopa de massa com tou-fu e molho de Miso)	13.2€

***Opção:**

Base de molho: Shoyu/ Miso / Tan Tan



HARU

JAPANESE
STREET FOOD

KUSHI-YAKY

(Espetadas variadas grelhadas)

Tebasaki 6€

(2 espetos)

Asas de frango panadas com molho bulldog

Ebi Yaki 6€

(2 espetos)

Camarão grelhado com manteiga de alho

Sake Yaki 6.8€

(2 espetos)

Salmão grelhado com molho de miso

Button Mushroom 5€

(2 espetos)

Cogumelos, cebola e tomate cherry grelhado com molho teriyaky

ACOMPANHAMENTOS

Sweet Chips 4€

Batata doce frita com maionese de mel e sal

Arroz Salteado com Sésamo 3.5€

Arroz de Sushi 3€

Salada Fria 6€

Salada seleção de vegetais e temperada com molho Ponzu

DUMPLINGS

Massas recheadas

Bao Chashu 9€

Pão cozinhado a vapor recheado com barriga de porco marinado e rúcula

Bao Yasai (c/ opção vegan) 7€

Pão cozinhado a vapor recheado com seleção de vegetais e Tou-Fu

Bao Tori Teriyaki 8€

Pão cozinhado a vapor recheado com vegetais e frango e molho teriyaki

Bao de Caranguejo de Casca Mole 13€

Pão cozinhado a vapor com caranguejo tempura e maionese kimuchi

Gyozas Ebi 7€

(4 peças)

Raviolis de camarão fritos

Gyozas Yasai (vegan) 5€

(4 peças)

Raviolis de vegetais fritos

Gyozas Kamo 6€

(4 peças)

Raviolis de pato fritos



HARU

JAPANESE
STREET FOOD

SOBREMESAS

Gelado Artesanal - 3.5€

(uma bola)

Lima Limão

Majericão Ananás

Chocolate Negro e Laranja

Gelado "Haru"

Gelado de Mochi - 5€

Manga Maracujá

CheeseCake

Chocolate Branco

Macha

Sakura

Macha Vegan - 6€

Nama Chocolate&Macha - 4€

Japanese Soufle Cheesecake - 8€



HARU

JAPANESE
STREET FOOD

VINHOS

750 mL

VINHO DA CASA T/B

Copo	3.9€
Garrafa	18€

ESPUMANTE DA CASA

Copo	3.9€
Garrafa	28€

ROSÉ

Mateus Rosé	13€
-------------	-----

VERDE

Muralhas	13€
Quinta Azevedo	16€
Longo Vales reserva	26€

ESPUMANTE

M&M TURQUOISE	12€
M&M SILVER	18€
M&M GOLD	26€

CHAMPAGNE

TAITTINGER	85€
MOET & CHANDON	95€

TINTO

Papa Figos	16€
Portal da Colheita	18€
Três Bagos reserva	21€
Meandro	26€
Quinta da Alorna	18€
Alento	14€
Trinca Bolotas	16€
Vinha das Romãs	26€
Esporão reserva	31€

BRANCO

Planalto	14€
Papa Figos	16€
Portal da Colheita	18€
Três bagos sauvignon	23€
Meandro	26€
Catarina	15€
Quinta da Alorna	18€
Alento	14€
Trinca Bolotas	16€
Vinhas das Romas	26€
Esporão reserva	31€

BIOLÓGICO

Biaia	16€
-------	-----



HARU

JAPANESE
STREET FOOD

COCKTAIL S/ ÁLCOOL

Limonada	4€
Berry Mix	4.5€
Pineapple Express	4.5€

COCKTAIL C/ÁLCOOL

Moscow Mule	9€
Old Fashioned	9€
Negroni	9€
Mojito	7€
Whiskey Sour	9€
Black Pepper	9€
Sake Sprintz	9€

GIN

Gin Mare	14€
Hendricks	12€
Tanqueray	8€

WHISKEY

Ballantine's	5€
Cutty Sark	5€
Jack Daniel's	7€
Johnnie Walker Black Label	7€
J&B 12 anos	10€
Cardhu 12 anos	10€
Nikka Malt Taketsuru	15€
Nikka Coffey Malt	18€

APERITIVOS

Moscatel de setúbal	3.5€
Martini	3.5€
Vinho de Porto	3.5€
Balleys	5€
Licor Beirão	5€

SAKE

Sake "Sho Chiku Bai" 180 ml	8€
Sake "Sho Chiku Bai" 750ml	25€
Sake Junmai 300 ml	18€
Sake Premium 640 ml	64€



HARU

JAPANESE
STREET FOOD

SANGRIA

Branco (1L/2L)	14/19€
Espumante (1L/2L)	16/24€

BEBIDAS

Pepsi	2.5€
Sumol	2.5€
Ice tea	2.5€
Compal	2.5€
Água (0.50ml)	1.8€
Água (1L)	2.9€
Água Tónica	2.5€
Ginger Ale	2.5€
Freaze Limão	2.5€
Água c/ gás 25cl	2.5
Água c/ gás 75 cl	6€

CERVEJA

Estrella Damm 20 cl	1.9€
Estrella Damm 30 cl	2.4€
Estrella Bock 20 cl	2.5€
Inedit Estrella Damm 33cl	4€
Inedit Estrella Damm 75 cl	8€
Cerveja s/álcool 20cl	2.5€
Asahi 33cl	4€
Sapporo 33cl	4€
Sapporo Black 6.5cl	9€

BUBBLE TEA

Clássico	4€
Melância	4€
Manga	4€
Lychee	4€
Maracujá	4€
Morango	4€

CAFÉ

0.90€



HARU

JAPANESE
STREET FOOD

MENUS EXECUTIVOS

(apenas nos almoços)

(inclui uma cerveja 20cl /refrigerante e um
café)

Haru Hot Bento Box - 14€

Haru Sushi Bento Box - 16€

Haru Kid Bento Box - 12€



HARU

JAPANESE
STREET FOOD

SUSHI

Temaki

Sake (salmão com ou sem queijo creme)	7€
Haru (salmão, abacate e tempura)	8€
Soft Shell Crab (caranguejo, abacate c/ maionese picante)	8€

Hosomaki (8 peças)

Sake (salmão)	5.5€
Maguro (atum)	6.5€
Abacate	4.5€

Futomaki (5 peças)

Ebi Tempura (camarão)	6€
Soft Shell Crab (caranguejo)	7€

California Roll (8 peças)

Salmão, abacate e pepino	9€
--------------------------	----

Hot Roll (10 peças)

Salmão e abacate	12€
------------------	-----

Spicy Tuna Roll (8 peças)

Atum e abacate com molho de kimichi	12€
-------------------------------------	-----

Veggie Maki (8 peças)

Takwan, abacate e pepino	9€
--------------------------	----

Nigiri (4 peças)

Sake (salmão)	5.5€
Maguro (atum)	6.5€
Kampachi (lírio)	7.5€

Sashimi (4 peças)

Sake (salmão)	5.5€
Maguro (atum)	6.5€
Kampachi (lírio)	7.5€

Combinado de Sashimi (12 peças)

Seleção de peixes fatiados	18€
----------------------------	-----

Free-Style de Sushi to Sashimi

(18 peças) ou (36 peças)	22/42€
Seleção de Nigiri + Gunkan + Rolos de Sushi + Sashimi	

Free-Style de Sushi

(18 peças) ou (36 peças)	19/38€
Seleção de Nigiri + Gunkan + Rolos de Sushi	

Free-Style de Sushi Vegan

(18 peças)	18€
------------	-----